

نیدر Nature Fit رفیت



۶۰ کپسول ۷۵۰ میلی گرم

کمک به کاهش اشتها
تامین فیبر برای سلامت روده ها
دفع کالری و کاهش کلسترول
رفع یبوست دوران بارداری و شیردهی



فیبر رژیمی به علت اثرات فیزیولوژیکی و متابولیکی مفیدی که دارد در سال های اخیر جایگاه ویژه ای را در علوم پزشکی به خود اختصاص داده است. اثربخشی این ماده موثر در کاهش چربی، کاهش احتمالی ابتلاء به سرطان روده و دستگاه گوارش همچنین درمان چاقی به اثبات رسیده است.

مکمل های غنی از فیبر در کاهش ابتلا به بیماری های مزمن از جمله سرطان، دیابت، چاقی و ... تاثیرات بسزایی داشته اند. تاثیر فیبرهای رژیمی در کاهش قند خون، افزایش حساسیت به انسولین و کاهش غلظت آن در خون، کاهش جذب چربی و کلسترول به اثبات رسیده است. فیبرها به دلیل دارا بودن خاصیت رانش مواد غذایی و همچنین تشکیل توده ویسکوز در دستگاه گوارشی، این قابلیت را دارند که مانع از تاثیر بیشتر اسید معده بر مواد غذایی شده و زمان باقیماندن مواد در روده و میزان جذب گلوکز را کاهش دهند. از این رو برای استفاده بیماران دیابتی موثر است.

موارد مصرف

- موثر در کاهش اشتها
- دفع کالری
- کنترل کلسترول خون
- رفع یبوست در دوران بارداری و شیردهی بدون عارضه
- موثر در کنترل دیابت
- تامین فیبر برای سلامت روده ها و اصلاح حرکت دودی روده Peristalsis

اجزاء فرآورده

- هر کپسول حاوی ۷۵۰ میلی گرم سبوس جو دوسر با نام علمی **Avena Sativa** فرآوری شده (دارای اسید فیتیک استاندارد) می باشد، که ویتکسین به میزان ۰/۵۵ میلی گرم در هر کپسول استاندارد شده است.





سبوس جو دوسر سرشار از فیبرهای رژیمی محلول است. پژوهشگران نشان داده اند مقادیر بالای بتاگلوکان موجود در سبوس میتواند عامل موثری در کاهش کلسترول تام و کلسترول LDL و همچنین با کاهش پاسخ های گلیسمیک در کنترل دیابت موثر شناخته شده است، این فیبر محلول در کاهش خطر ابتلا به بیماری های مهمی مانند چاقی مفرط و اختلالات گوارشی و سرطان کلون نقش مهمی را دارد.

همچنین این سبوس با داشتن آنزیم های مهارکننده پروتئاز دارای اهمیت ویژه ای در کاهش احتمال ابتلاء به سرطان های روده و دستگاه گوارش است.

سبوس جو دوسر با فعال کردن باکتری های مفید روده یا پروبیوتیک ها علاوه بر سلامت روده ها باعث افزایش جذب ویتامین های گروه B شده از این رو میتوان به اثربخشی این محصول در کاهش ریزش مو و تقویت ریشه مو اشاره داشت از سوی دیگر قابلیت بالای جذب آب توسط جو دوسر باعث شده تا این ماده بعنوان یک ملین طبیعی و بی زیان عمل کرده و حرکات دودی Peristalsis روده را تسهیل کند. همچنین سبوس جو دوسر به دلیل خاصیت بالای چسبندگی، به مواد مازاد و کالری های اطراف خود را به دام انداخته و مانع از ورود آن ها به خون می شود و بدین ترتیب این مواد از طریق مدفوع از بدن خارج می شود.

قابل ذکر است که استفاده از جو دوسر در بیماران مزمن کلیوی (CKD)، نه تنها منع مصرفی ندارد بلکه طبق تحقیقات پژوهشگران می تواند در روند بهبود این قبیل از بیماران نیز مفید باشد.

اما برخلاف ارزش تغذیه ای بالای سبوس، ترکیبی ضد تغذیه ای به نام اسیدفتیک در آن وجود دارد که با املاح موجود در بدن پیوند برقرار کرده و قابلیت دسترسی املاح آهن، روی، کلسیم و منیزیم را کاهش می دهد.

شرکت داروسازی دانش بنیان دیموند طی تحقیقات و آزمایش های مستند توانسته با استفاده از جدیدترین روش های صنعتی و تخصصی میزان اسیدفتیک موجود در این ماده را تا محدوده استاندارد کاهش دهد.

این محصول توانسته بعنوان یک مکمل مطمئن برای مصرف افراد در راستای حفظ سلامت و بهبود عملکرد روده ها، کنترل سطح کلسترول، دیابت، کنترل اشتها و وزن و پیشگیری از سایر بیماری هایی که بسیاری از افراد در معرض آنها هستند، مورد استفاده قرار گرفته و سلامتی را به آنها هدیه کند.



میزان مصرف 24

- جهت کاهش وزن نیم ساعت قبل از وعده های غذایی اصلی (ناهار و شام) هر بار ۲ عدد کپسول همراه با حداقل ۲۵۰ CC الی ۵۰۰ CC آب ولرم مصرف شود.
- در صورت عدم تمایل به کاهش وزن در دوران بارداری و شیردهی ۲:۳۰ الی ۳ ساعت قبل از صرف نهار و شام هر بار ۲ عدد کپسول به همراه آب ولرم مصرف شود

عوارض جانبی 25

- طبق مطالعات انجام گرفته بر روی این محصول در صورت استفاده از دوز پیش بینی شده هیچگونه عوارض جانبی مشاهده نمی شود مگر در کسانی همانند بیماران مبتلا به سلیاک که نسبت به جو دوسر یا مواد بکار رفته در دارو حساسیت داشته باشند.

موارد منع مصرف و توجیه 26

- در صورت حساسیت بیش از اندازه به گیاه و یا مواد بکار رفته در دارو مصرف آن را متوقف و به پزشک مراجعه شود.
- اگر مصرف دارو را در یک نوبت فراموش کرده اید در نوبت بعد همان دوز داروی تعیین شده را مصرف نمایید.
- تاکنون از مصرف این دارو در دوران بارداری و شیردهی عارضه ای گزارش نشده است.

Nature Fit

۱- کتاب گیاهان دارویی زرگری جلد چهارم
۲- PDR گیاهی

3- USP37

4- BP2013

5- Prentice AM. The emerging epidemic of obesity in developing countries. *International journal of epidemiology*. 2006;35(1):39-9

6- Ogden CL, Yanovski SZ, Carroll MD, Flegal KM. The epidemiology of obesity. *Gastroenterology*. 2007;132(6):2087-102

7- Kalinga DN and Mishra VK. Rheological and physical properties of low fat cake produced by addition of cereal beta-glucan concentrate. *Journal of Food Processing and Preservation*, 2009;33:384-400.

8- Mosharraf L, Kadivar M, Shahedi M. Effect of hydrothermally treated bran on physicochemical, rheological and microstructural characteristics of Sangak bread. *J Cereal Sci* 2009;49:398-404.



New Product from Daymond Pharmaceutical co

www.Daymond.ir



[@Daymond.Pharma](https://www.instagram.com/Daymond.Pharma)



تهران - سه‌روردی - شرکت داروسازی دیموند



۰۲۱-۲۲۵۱۵۲۰۰ | ۰۲۱-۲۲۵۱۱۲۰۰

